



Liebe Eltern und Bezugspersonen

Der Corona Virus sorgt für eine aussergewöhnliche Situation und Ihre Kinder sind jetzt für eine Zeit lang zu Hause. Das ist für Sie aber auch für die Kinder neu. Umso wichtiger ist es, dass wir uns jetzt gegenseitig helfen und unterstützen!

Benötigen Sie Unterstützung in erzieherischen Fragen, machen Sie sich Sorgen um ihr Kind oder kommen Sie zu Hause an Ihre Grenzen? Melden Sie sich bei mir. Wir suchen gemeinsam nach Ideen und Lösungen. Das Angebot ist vertraulich und ich unterstehe der Schweigepflicht.

Christian Froesch, Schulsozialarbeit, Primarschule Waldegg
ssa.waldegg@schule.horgen.ch, Tel. 078 889 09 50
Montag, Dienstag ganztags, Mittwoch, Donnerstag vormittags

Wir Schulsozialarbeitenden aus Horgen, haben uns überlegt, was wir Ihnen für diese Zeit mitgeben können.

Tagesablauf

Versuchen Sie den gewohnten Tagesablauf bei zu behalten. Stehen sie zur gewohnten Zeit auf, Frühstücken sie zusammen und erledigen sie dann die Aufgaben der Schule, wie mit der Lehrperson abgesprochen. Dafür könnten Sie zusammen mit ihren Kindern einen Wochenplan erstellen.

Wichtig dabei, behalten Sie eine positive Grundhaltung. Eine positive Grundhaltung vermittelt Zuversicht und Sicherheit. Besorgnis dürfen auch Kinder spüren aber die Verbreitung von Angst und Hysterie, kann zu Unsicherheit bei Ihren Kindern führen.

In Zusammenarbeit mit:

Bildungsdirektion Kanton Zürich

Regionalstelle Schulsozialarbeit AJB Region Süd



Umgang mit sozialen Medien

Regelmässige bildschirmfreie Zeiten sind in jedem Alter empfehlenswert, damit digitale Medien vor allem bei Langeweile nicht zur Routine werden.

Konflikt zuhause?

Beratungsstellen:

- Elternnotruf: <https://www.elternnotruf.ch/> Nummer: 0848 35 45 55 (zum Festnetztarif und anonym)
- Erziehungsberatung Horgen: 043 259 92 15, 043 259 92 32 und 043 259 92 37
- Mütter- / Väterberatung Horgen: 043 259 92 40 (Mo, Mi, Do, Fr, 08.30–11.00 Uhr)
- Beratungsstelle: <https://kokon-zh.ch/> Nummer: 044 545 45 40, info@kokon-zh.ch
- Kinder – und jugendpsychiatrischer Notfall: 043 499 26 26
- Notruf 147: <https://www.147.ch/> / Nummer: 147- Telefonieren, Chatten, SMS